



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №14
Е.И.Поташ
 28.12.2024

МЕНЮ НА 09.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК</u>	Каша манная молочная жидкая	150	180	161.55	193.86
	Батон	20	30	52.40	78.60
	Джем	10	10	28.40	28.40
	Чай с сахаром	180	200	54.00	60.00
	Яблоки	90	100	42.30	47.00
	Яйца вареные	15	40	23.63	63.00
<u>ОБЕД</u>	Бульон из кур	150	180	4.35	5.22
	Гренки из пшеничного хлеба	10		33.420	
	Рис отварной	110	150	150.00	204.60
	Курица в соусе с томатом	50	70	80.00	112.005
	Салат из белокачанной капусты с морковью	30	60	40.80	81.60
	Хлеб ржаной	30	50	52.20	87.00
	масло сливочное	1		7.480	
	Кисель из повидла, джема или варенья	170	200	130.90	154.00
<u>ПОЛДНИК</u>	Напиток кисломолочный	180	200	90.00	100.00
	Батон	20		52.40	
	Пряники	20		73.20	
	сахар		15		60.00
	Сыр Российский порциями		5		18.20
	масло сливочное		3		22.440
	Батон		30		78.60
	Котлеты морковные	150	200	163.00	217.33
Сгущенное молоко	35	50	90.71	129.50	
Чай с вареньем	160	200	48.00	60.00	
Яблоки	90	90	42.30	42.30	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

Е.И.Поташ

09.01.2025

МЕНЮ НА 10.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК</u>	Каша ячневая вязкая	150	180	203.40	244.08
	Батон	10	30	26.20	78.60
	Сыр Российский порциями	10	10	36.40	36.40
	Чай с лимоном	180	200	54.90	61.00
	Мандарины	100	100	38.00	38.00
<u>ОБЕД</u>	Суп с крупой (пшено)	150	180	72.150	86.580
	Макароны отварные	110	150	106.270	144.900
	Оладьи из печени по - кунцевски	50	70	111.00	155.40
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	49.60	74.40
	Хлеб ржаной	30	35	52.20	60.90
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	82.50	110.00
<u>ПОЛДНИК</u>	Сок яблочный	160	200	73.60	92.00
	Булочка Ванильная	40	50	132.00	165.00
<u>УЖИН</u>	Суфле рыбное	50	70	59.00	82.60
	Пюре картофельное	120	150	110.40	138.00
	Батон	15	15	39.30	39.30
	масло сливочное	2	2	14.960	14.960
	Салат из моркови	30	60	39.60	79.20
	Чай с молоком	180	200	78.30	87.00
	Сыр Российский порциями	5		18.20	