



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

Е.И.Поташ

31.01.2025

МЕНЮ НА 03.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	Каша молочная пшениная жидкая	150	200	166.2140	221.6195
	Батон	10	20	26.20	52.40
	Сыр Российский порциями	10	10	36.40	36.40
	Кофейный напиток с молоком	180	190	71.10	75.05
	Яблоки	100	100	47.00	47.00
<b><u>ОБЕД</u></b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	66.75	89.00
	Плов из отварной говядины	140	180	246.40	316.80
	Салат из соленых огурцов с луком	40	60	23.92	35.88
	Хлеб ржаной	25	30	43.50	52.20
	Кисель из повидла, джема или варенья	170	200	130.900	154.000
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>	Сок яблочный	170	200	78.20	92.00
	Батон	10	30	26.20	78.60
	Вафли	20	20	108.40	108.40
<b><u>УЖИН</u></b>	Рулет картофельный с яйцом	130	150	183.30	211.50
	Соус молочный на крахмале	20	60	18.32	54.96
	Салат из белокачанной капусты с морковью	40	60	54.40	81.60
	Яблоки	50	50	23.50	23.50
	Чай с вареньем	180	200	54.00	60.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

Е.И.Поташ

03.02.2025

**МЕНЮ НА 04.02.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>Омлет натуральный</b>	120	150	195.687	244.60
	<b>Зеленый горошек конс.</b>	10	10	4.00	4.00
	<b>Батон</b>	20	30	52.40	78.60
	<b>Чай с сахаром</b>	180	200	54.00	60.00
	<b>Мандарины</b>	120	120	45.60	45.60
<b><u>ОБЕД</u></b>	<b>Борщ с капустой и картошкой</b>	150	180	57.00	68.40
	<b>Картофель отварной</b>	120	150	114.00	142.50
	<b>Котлеты рыбные любительские</b>	60	70	63.60	74.20
	<b>Салат из моркови</b>	40	60	52.80	79.20
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	55	69.60	95.70
	<b>масло сливочное</b>	1		7.480	
	<b>Кисель из кураги</b>	160	200	107.20	134.00
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>	<b>Напиток кисломолочный</b>	180	200	90.00	100.00
	<b>Сухари сливочные</b>	20		79.80	
	<b>масло сливочное</b>		3		22.440
	<b>Сыр Российский порциями</b>	12	22	43.68	80.08
	<b>Батон</b>		30		78.60
<b><u>УЖИН</u></b>	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	130	150	226.20	261.00
	<b>Соус яблочный</b>	25	25	16.375	16.375
	<b>Батон</b>	10	30	26.20	78.60
	<b>масло сливочное</b>	2	1	14.960	7.480
	<b>Чай с лимоном</b>	180	200	54.90	61.00
	<b>Мандарины</b>	55	50	20.90	19.00





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

*Е.И.Поташ*  
Е.И.Поташ  
04.02.2025

**МЕНЮ НА 05.02.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	Суп молочный с геркулесом	150	200	126.8	143.71
	Батон	10	25	83.8	93.11
	Сыр Российский порциями	10	10	56.73	113.45
	Какао с молоком	180	190	66	88
	Груши	100	100		
<b><u>ОБЕД</u></b>	Рассольник Ленинградский	150	180	72.75	87.30
	Рагу из овощей	110	140	99.00	126.00
	Тефтели паровые мясные	60	70	122.4	142.8
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	52.40	78.60
	Хлеб ржаной	20	40	34.80	69.60
	масло сливочное	2		14.960	
	Компот из яблок с лимоном	150	200	77.25	103.00
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>	Молоко	180	200	108.00	120.00
	Батон		30		78.60
	масло сливочное	2		14.960	
	Печенье	20	20	83.40	83.40
<b><u>УЖИН</u></b>	Макаронные изделия с сыром	150	180	206.25	247.50
	Бутерброды с джемом или повидлом	20	40	58.666	117.33
	Кофейный напиток с молоком	180	200	71.10	79.00
	Груши	50	50	23.50	23.50



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

*Е.И.Поташ* Е.И.Поташ

05.02.2025

**МЕНЮ НА 06.02.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>Каша манная молочная жидкая</b>	150	180	161.55	193.86
	<b>Батон</b>	20	30	52.40	78.60
	<b>Джем</b>	10	10	28.40	28.40
	<b>Чай с сахаром</b>	180	200	54.00	60.00
	<b>Яблоки</b>	90	100	42.30	47.00
	<b>Яйца вареные</b>	15	40	23.63	63.00
<b><u>ОБЕД</u></b>	<b>Бульон из кур</b>	150	180	4.35	5.22
	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b>	10		33.420	
	<b>Рис отварной</b>	110	150	150.00	204.60
	<b>Курица в соусе с томатом</b>	50	70	80.00	112.005
	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	30	60	40.80	81.60
	<b>Хлеб ржаной</b>	30	50	52.20	87.00
	<b>масло сливочное</b>	1		7.480	
	<b>Кисель из повидла, джема или варенья</b>	170	200	130.90	154.00
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>	<b>Напиток кисломолочный</b>	180	200	90.00	100.00
	<b>Батон</b>	20		52.40	
	<b>Пряники</b>	20		73.20	
	<b>сахар</b>		15		60.00
	<b>Сыр Российский порциями</b>		5		18.20
	<b>масло сливочное</b>		3		22.440
	<b>Батон</b>		30		78.60
<b><u>УЖИН</u></b>	<b>Котлеты морковные</b>	150	200	163.00	217.33
	<b>Сгущенное молоко</b>	35	50	90.71	129.50
	<b>Чай с вареньем</b>	160	200	48.00	60.00
	<b>Яблоки</b>	90	90	42.30	42.30





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №14

*Е.И.Поташ* Е.И.Поташ

06.02.2025

**МЕНЮ НА 07.02.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюд		Калорийность блюд	
		Если	Сад	Если	Сад
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	Каша ячневая вязкая	150	180	203.40	244.08
	Батон	10	30	26.20	78.60
	Сыр Российский порциями	10	10	36.40	36.40
	Чай с лимоном	180	200	54.90	61.00
	Мандарины	100	100	38.00	38.00
<b><u>ОБЕД</u></b>	Суп с крупой (пшено)	150	180	72.150	86.580
	Макаронны отварные	110	150	106.270	144.900
	Оладьи из печени по - кунцевски	50	70	111.00	155.40
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	49.60	74.40
	Хлеб ржаной	30	35	52.20	60.90
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	82.50	110.00
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>	Сок яблочный	160	200	73.60	92.00
	Булочка Ванильная	40	50	132.00	165.00
<b><u>УЖИН</u></b>	Суфле рыбное	50	70	59.00	82.60
	Пюре картофельное	120	150	110.40	138.00
	Батон	15	15	39.30	39.30
	масло сливочное	2	2	14.960	14.960
	Салат из моркови	30	60	39.60	79.20
	Чай с молоком	180	200	78.30	87.00
	Сыр Российский порциями	5		18.20	